

PATVIRTINTA

Kaišiadorių šventosios Faustinos ugdymo
centro direktoriaus 2026 m. kovo 24 d.
įsakymu Nr. V-40

**KAIŠIADORIŲ ŠVENTOSIOS FAUSTINOS UGDYMO CENTRO
SOCIALINIO DARBO VEIKLOS PSICHOLOGO 2026 PROGRAMA**

Psichologo pagalbos **tikslas**: stiprinti socialinių grupių lankytojų suaugusiųjų ir vaikų psichologinį atsparumą ir psichikos sveikatą, prevencinėmis priemonėmis skatinti saugios ir pasitikėjimą keliančios aplinkos kūrimą socialinės globos dienos grupėse, padėti socialinių grupių lankytojams suaugusiems ir vaikams įveikti iškilusius sunkumus, skatinti jų motyvaciją įsitraukti į bendras veiklas, bei kūrybiškumą, aktyviai bendradarbiaujant su grupių socialiniais darbuotojais, individualios priežiūros darbuotojais, mokytojais, bei kitais specialistais. Taip pat psichologas turi bendrauti ne tik su centro lankytojais, bet ir su jų tėvais (globėjais).

Uždaviniai:

1. Nustatyti socialinės globos dienos centrų lankytojų psichologines, asmenybės ir bendravimo problemas ir padėti jas spręsti;
2. Stiprinti darbuotojų gebėjimą bendrauti su socialinės globos dienos centrų lankytojais, turinčiais psichologinių problemų bei padėti jas spręsti.
3. Padėti socialinės globos dienos centrų lankytojams sukurti ir palaikyti palankias psichologines sąlygas buvimo grupėse.
4. Naujai į socialinės globos dienos centrą atvykusiems lankytojams padėti adaptuotis.
5. Vykdyti socialinės globos dienos centrų bendruomenei aktualius psichologinius tyrimus.
6. Kelti profesinę kvalifikaciją, siekiant suteikti kokybiškesnes paslaugas.
7. Diskusijų, grupinių užsiėmimų metu lavinti lankytojų socialinius įgūdžius, padedančius įgyti daugiau pasitikėjimo savimi, tolerancijos, drąsos atsispirti neigiamai bendraamžių ar kitų asmenų įtakai.

PSICHOLOGO BENDROS VEIKLOS			
Eil. Nr.	Renginio pavadinimas	Atsakingi asmenys	Numatoma data
1.	Konsultuoti suaugusiųjų ir vaikų socialinių grupių lankytojus, socialinių dirbtuvių lankytojus, darbuotojus	Psichologė	Visus metus pagal poreikį
2.	Grupiniai užsiėmimai, diskusijos (bendravimo kultūra, pagarba, privatumas, draugystė)	Psichologė	Į ketvirtį kartą;
3.	Preveninės paskaitos (žalingi įpročiai, priklausomybė nuo ekranų, smurto samprata)	Psichologė	Į ketvirtį kartą
4.	Streso, nerimo, pykčio, nuovargio įveikos būdai	Psichologė	Į ketvirtį kartą
5.	Filmų, filmukų žiūrėjimas ir aptarimas matytų situacijų, iškilusių jausmų	Psichologė	Visus metus pagal poreikį
6.	Dėmesio koncentracijos veiklos	Psichologė	Visus metus pagal poreikį
7.	Dalyvauti visuose renginiuose ir prisidėti prie jų organizavimo socialinės globos dienos grupėse	Psichologė, socialiniai darbuotojai	Visus metus pagal poreikį

8.	Dalyvauti ekskursijose, meno parodų lankymuose, renginiuose, edukacijose, pasivaikščiavimoose bei kitose veiklose už įstaigos ribų kartu su lankytojais.	Psichologė, socialiniai darbuotojai, individualios priežiūros darbuotojai	Visus metus pagal poreikį
9.	Saugaus interneto diena. Viktorinos organizavimas.	Psichologė	Vasaris
10.	Draugystės tiltų savaitė skirta veikloms patyčių tematika	Psichologė	Kovas
11.	Laimėjimai, pralaimėjimai ar tai veikia mūsų savivertę?	Psichologė, socialiniai darbuotojai	Birželis
12.	Jausmų spalvų savaitė – skirta veikloms emocijų tematika	Psichologė, socialiniai darbuotojai	Spalis
13.	Tolerancijos savaitė „Visi skirtingi – visi lygūs“	Psichologė, Socialiniai darbuotojai	Lapkritis

Vaikų dienos socialinės grupės veiklos kartu su socialinėmis darbuotojomis

1.	Internetinis IQ: ar tave lengva nulažyti?	Psichologė, socialinė darbuotoja (I. Sidaravičiūtė), individualios priežiūros darbuotojos	Vasario 10 d.
2.	„Augu - mokausi suprasti save“	Psichologė, socialinė darbuotoja (S. Jaruševičienė), individualios priežiūros darbuotojos	Balandžio 21\23 d.
3.	Tėvo diena „Mano tėtis- mano herojus“	Psichologė, socialinė darbuotoja (D. Bezborodova) individualios priežiūros darbuotojos	Birželio 5 d.
4.	Tarptautinė žaidimų diena “Kartu per žaidimą”	Psichologė, socialinė darbuotoja (I. Sidaravičiūtė), individualios priežiūros darbuotojos	Birželio 11 d.
5.	Emocijų savaitė - „Jausmų spalvų savaitė”	Psichologė, socialinė darbuotoja (S. Jaruševičienė, individualios priežiūros darbuotojos	Spalio 5/ 9 d.

Faustinos dirbtuvėse pokalbių temos ryto ratams pagal minimą tos dienos šventę

1.	2026 m. vasario 9 d. Tarptautinė saugesnio interneto diena.
2.	2026 m. vasario 27 d. Tarptautinė optimisto diena. Kino filmo peržiūra.
3.	2026 m. kovo 2 d. Tarptautinė vežimėlio su negalia diena ir nulinės diskriminacijos diena.
4.	2026 m. kovo 3 d. Pasaulinė klausos diena.
5.	2026 m. kovo 20 d. Tarptautinė laimės diena ir pasaulinė Dauno sindromo diena. Filmo peržiūra.
6.	2026 m. balandžio 2 d. Pasaulinė autizmo supratimo diena.
7.	2026 m. balandžio 7 d. Tarptautinė santarvės bei sporto plėtros diena ir pasaulinės sveikatos diena. Žygis aplink Kaišiadorių tvenkinį.
8.	2026m. balandžio 14 d. Nacionalinė finansinio raštingumo diena.
9.	2026 m. balandžio 21 d. Pasaulinė kūrybiškumo ir inovacijų diena.

10. 2026 m. gegužės 5 d. Europos žmonių su negalia savarankiško gyvenimo diena.
11. 2026 m. gegužės 15 d. Pasaulinė taikaus gyvenimo kartu diena.
12. 2026 m. birželio 11 d. Tarptautinės žaidimų dienos minėjimas. Žaisime įvairius stalo žaidimus.
13. 2026 m. liepos 17 d. Pasaulinė emociukų diena. Pokalbiai, žaidimai apie jausmus. Filmo peržiūra.
14. 2026 m. rugsėjo 10 d. Pasaulinės savižudybių prevencijos diena. Filmo peržiūra.
15. 2026 m. rugsėjo 23 d. Tarptautinė Gestų kalbos diena.
16. 2026 m. spalio 7 d. Diena už orų darbą.
17. 2026 m. spalio 9 d. Pasaulinė psichikos sveikatos diena.
18. 2026 m. lapkričio 14 d. Tarptautinė tolerancijos diena.
19. 2026 m. gruodžio 3 d. Tarptautinė žmonių su negalia diena.

LAUKIAMY PROGRAMOS REZULTATAI

1. Pagerėjusi socialinės globos dienos centrų lankytojų psichologinė savijauta ir emocinis stabilumas. Individualios konsultacijos, emocijų pažinimo ir savireguliacijos veiklos padės lankytojams geriau atpažinti savo jausmus, mokytis tinkamai juos išreikšti, mažinti nerimą, stresą bei konfliktines situacijas grupėse.
2. Sustiprinti socialiniai ir bendravimo įgūdžiai. Grupiniai užsiėmimai, diskusijos, socialinių situacijų aptarimas ir bendros veiklos skatins lankytojų gebėjimą bendrauti, bendradarbiauti, laikytis bendravimo normų, ugdyti pagarbą, toleranciją bei gebėjimą spręsti tarpusavio nesutarimus.
3. Sukurta saugesnė ir psichologiškai palankesnė aplinka socialinės globos dienos grupėse. Prevencinės veiklos, teminės savaitės ir bendruomeniniai renginiai padės formuoti saugią, palaikančią ir pasitikėjimu grįstą aplinką, mažins patyčių, socialinės atskirties bei neigiamų elgesio formų riziką.
4. Pagerėjusi naujų lankytojų adaptacija ir įsitraukimas į grupių veiklas. Psichologo pagalba adaptacijos laikotarpiu padės naujiems lankytojams lengviau prisitaikyti prie dienos centro aplinkos, užmegzti socialinius ryšius ir aktyviau dalyvauti bendrose veiklose.
5. Sustiprintas darbuotojų gebėjimas atpažinti ir spręsti psichologinius sunkumus. Psichologo konsultacijos ir bendradarbiavimas su socialiniais darbuotojais, individualios priežiūros darbuotojais ir kitais specialistais didins darbuotojų kompetencijas sprendžiant lankytojų emocijas, elgesio ir bendravimo problemas.
6. Padidėjęs lankytojų psichologinis sąmoningumas ir atsparumas rizikos veiksniams. Prevencinės paskaitos ir teminės veiklos (saugaus interneto, priklausomybių, psichikos sveikatos, tolerancijos temos) padės lankytojams geriau suprasti rizikas, formuoti saugesnius elgesio modelius ir stiprinti atsakingą elgesį kasdienėse situacijose.

Parengė:

Psichologė Jovita Petravičienė

Direktoriaus pavaduotojas socialiniams reikalams Nerijus Ramanauskas