

PATVIRTINTA

Kaišiadorių šventosios Faustinos ugdymo
centro direktoriaus 2026 m. kovo 24 d.
įsakymu Nr. V-40

KAIŠIADORIŲ ŠVENTOSIOS FAUSTINOS UGDYMO CENTRO BENDRUOMENINIŲ ŠEIMOS NAMŲ 2026 METŲ VEIKLOS PROGRAMA

I. BENDROSIOS NUOSTATOS

Kaišiadorių šventosios Faustinos ugdymo centro Bendruomeniniai šeimos namai (BŠN) – neturintis atskiro juridinio statuso ugdymo centro struktūrinis padalinys, teikiantys kompleksines, prevencines socialines paslaugas. Ugdymo centro adresas – Gedimino g. 118, Kaišiadorys, LT – 56166; el. paštas: rastine@faustinosmokykladc.lt, [internetu svetainė: www.faustinosmokykladc.lt](http://www.faustinosmokykladc.lt). Įstaigos vadovė – Rūta Stankienė, direktorės pavaduotojas socialiniams reikalams Nerijus Ramanauskas, veiklą BŠN organizuoja socialinio darbo organizatorė Kristina Ulanavičienė, konsultuoja psichologė Laura Rauluševičienė. BŠN teikia kompleksines paslaugas šeimai, siekdami stiprinti šeimų socialinius, emocinius ir tėvystės gebėjimus, skatinti bendruomeniškumą bei užtikrinti įvairiapusę pagalbą Kaišiadorių rajono gyventojams. Bendruomeninių šeimų namų veikla orientuota į šeimų stiprinimą, socialinių problemų prevenciją, emocinės sveikatos gerinimą ir bendruomenės narių savitarpio pagalbos skatinimą. Paslaugos teikiamos vaikams, tėvams, globėjams, moterims, senjorams ir kitiems bendruomenės nariams. Kompleksinės paslaugos teikiamos individualiai ir grupėse, organizuojant konsultacijas, mokymus, savitarpio pagalbos grupes, edukacines veiklas ir prevencinius renginius. BŠN veiklą organizuoja

II. PROGRAMOS TIKSLAS

Stiprinti šeimų socialinę ir emocinę gerovę, teikiant prieinamas ir kokybiškas kompleksines paslaugas, kurios padėtų spręsti šeimos gyvenime kylančius sunkumus, stiprintų tarpusavio santykius ir skatintų bendruomeniškumą.

III. PROGRAMOS UŽDAVINIAI

1. Teikti individualias ir grupines psichologo bei socialinio darbuotojo konsultacijas šeimoms;
2. Stiprinti tėvų, globėjų ir kitų bendruomenės narių emocinę savijautą bei socialinius įgūdžius;
3. Organizuoti savitarpio pagalbos grupes, skatinančias bendruomenės narių tarpusavio palaikymą;
4. Vykdyti švietėjiškas ir prevencines veiklas šeimos santykių, emocinės sveikatos ir smurto prevencijos temomis;
5. Sudaryti galimybes vaikams, paaugliams ir suaugusiesiems dalyvauti kūrybinėse, edukacinėse ir bendruomeninėse veiklose;
6. Stiprinti bendradarbiavimą su socialiniais partneriais ir institucijomis, dirbančiomis su šeimomis.

IV. PROGRAMOS ĮGYVENDINIMO PRIEMONĖS

Eil. Nr.	Kompleksinė paslauga	Data	Atsakingi asmenys	Pastabos punktais
1.	1.1. Individualios/grupinės psichologo konsultacijos; 1.2. Individualios/grupinės socialinio	Sausis	Laura Rauluševičienė Kristina Ulanavičienė	

	darbuotojo konsultacijos; 1.3. Seminaras „Gyvenimo kelionės žemėlapis“; 1.4. Mamų rato susitikimai (kiekvieną antradienį).			
2.	2.1. Individualios/grupinės psichologo konsultacijos 2.2. Individualios/grupinės socialinio darbuotojo konsultacijos 2.3. Seminaras „Gyvenimo kelionės žemėlapis“ (kartojimas) 2.4. Mamų rato susitikimai(kiekvieną antradienį) 2.5. Savitarpio paramos grupė moterims „Santykiai su maistu“ 2.6. Senjorų klubo susitikimai (6 trečiadieniai)	Vasaris	Laura Rauluševičienė Kristina Ulanavičienė	2.6. 4 susitikimai
3.	3.1. Individualios/grupinės psichologo konsultacijos 3.2. Individualios/grupinės socialinio darbuotojo konsultacijos 3.3. Kūrybinio rašymo grupė emocinei savijautai stiprinti(1 kartą į mėnesį) 3.4. Savitarpio paramos grupė moterims „Santykiai su maistu“ 3.5. Mamų rato susitikimai(kiekvieną antradienį) 3.6. Senjorų klubo susitikimai(6 trečiadieniai)	Kovas	Laura Rauluševičienė Kristina Ulanavičienė	3.6. 2 susitikimai
4.	4.1. Individualios/grupinės psichologo konsultacijos 4.2. Individualios/grupinės socialinio darbuotojo konsultacijos 4.3. Mamų rato susitikimai(kiekvieną antradienį) 4.4. Kūrybinio rašymo grupė emocinei savijautai stiprinti(1 kartą į mėnesį) 4.5. Velykų edukacija vaikams/paaugliams. 4.6. Smurto prevencija. Aplankytos 2 ugdymo įstaigos. 4.7. Meno terapijos užsiėmimai 4.8. „Streso valdymo“ seminaras	Balandis	Laura Rauluševičienė Kristina Ulanavičienė	4.7. punktas įgyvendinamas 2 kartus per metus, metų bėgyje. Įgyvendinimo mėnuo gali kisti.
5.	5.1. Individualios/grupinės psichologo konsultacijos 5.2. Individualios/grupinės socialinio darbuotojo konsultacijos 5.3. Mamų rato susitikimai(kiekvieną antradienį) 5.4. Kūrybinio rašymo grupė emocinei savijautai stiprinti(1 kartą į mėnesį) 5.5. Seminaras „Santykių krizė“	Gegužė	Laura Rauluševičienė Kristina Ulanavičienė	5.5. punktas – gali kisti pavadinimas ir įgyvendinimo data. 5.7. 4 susitikimai

	5.6. Smurto prevencija. Aplankytos 2 ugdymo įstaigos. 5.7. Senjorų klubo susitikimai(6 trečiadieniai)			
6.	6.1. Individualios/grupinės psichologo konsultacijos 6.2. Individualios/grupinės socialinio darbuotojo konsultacijos 6.3. Kūrybinio rašymo grupė emociškai savijautai stiprinti(1 kartą į mėnesį) 6.4. Kūrybinė edukacija vaikams ir paaugliams. 6.5. Mamų rato susitikimai(kiekvieną antradienį) 6.6. Senjorų klubo susitikimai (6 trečiadieniai)	Birželis	Laura Rauluševičienė Kristina Ulanavičienė	6.6. 2 susitikimai
7.	7.1. Individualios/grupinės psichologo konsultacijos 7.2. Individualios/grupinės socialinio darbuotojo konsultacijos 7.3. Kūrybinė edukacija vaikams ir paaugliams. 7.4. Mamų rato susitikimai (kiekvieną antradienį)	Liepa	Laura Rauluševičienė Kristina Ulanavičienė	
8.	8.1. Individualios/grupinės psichologo konsultacijos 8.2. Individualios/grupinės socialinio darbuotojo konsultacijos 8.3. Mamų rato susitikimai (kiekvieną antradienį) 8.4. „Senjorų piknikas“ renginio organizavimas	Rugpjūtis	Laura Rauluševičienė Kristina Ulanavičienė	
9.	9.1. Individualios/grupinės psichologo konsultacijos 9.2. Individualios/grupinės socialinio darbuotojo konsultacijos 9.3. Mamų rato susitikimai (kiekvieną antradienį) 9.4. Senjorų klubo susitikimai (6 trečiadieniai) 9.5. Smurto prevencija ugdymo įstaigose	Rugsėjis	Laura Rauluševičienė Kristina Ulanavičienė	9.4. 4 susitikimai
10.	10.1. Individualios/grupinės psichologo konsultacijos 10.2. Individualios/grupinės socialinio darbuotojo konsultacijos 10.3. Mamų rato susitikimai(kiekvieną antradienį) 10.4. Senjorų klubo susitikimai (6 trečiadieniai)	Spalis	Laura Rauluševičienė Kristina Ulanavičienė	10.5. 2 susitikimai
11.	11.1. Individualios/grupinės psichologo konsultacijos	Lapkritis	Laura Rauluševičienė Kristina Ulanavičienė	

	11.2. Individualios/grupinės socialinio darbuotojo konsultacijos 11.3. Mamų rato susitikimai (kiekvieną antradienį) 11.4. Advento vainikų edukacija/vakaronė vaikams ir suaugusiems (dvi grupės)			
12.	12.1. Individualios/grupinės psichologo konsultacijos 12.2. Individualios/grupinės socialinio darbuotojo konsultacijos 12.3. Mamų rato susitikimai (kiekvieną antradienį)	Gruodis	Laura Rauluševičienė Kristina Ulanavičienė	

V. KOMUNIKACIJA IR VEIKLŲ VIEŠINIMAS

Bendruomeninių šeimos namų veikla bus nuosekliai viešinama vietinėje ir skaitmeninėje erdvėje. Informacija apie veiklas bus skelbiama:

- Kaišiadorių šventosios Faustinos ugdymo centro interneto svetainėje;
- socialiniuose tinkluose („Facebook“, „Instagram“);
- vietinėje spaudoje;
- naudojant informacinius lankstinukus, plakatus ir skrajutes.

Siekiant geriau atliepti bendruomenės poreikius, planuojama atlikti Kaišiadorių rajono gyventojų apklausą. Taip pat bus kuriamas naujienlaiškis, kuris padės gyventojams gauti informaciją apie artėjančias veiklas ir registracijos galimybes.

VI. BENDRADARBIAVIMAS SU SOCIALINIAIS PARTNERIAIS

Veiklos bus įgyvendinamos bendradarbiaujant su įvairiais socialiniais partneriais:

- Kaišiadorių rajono seniūnijomis;
- kultūros įstaigomis
- vietos bendruomenėmis;
- ugdymo įstaigomis;
- sveikatos priežiūros įstaigomis;
- socialines paslaugas teikiančiomis organizacijomis.

Partnerystė padeda užtikrinti platesnį paslaugų prieinamumą ir efektyvesnę pagalbos teikimą šeimoms.

VII. DARBUOTOJŲ KOMPETENCIJŲ STIPRINIMAS

Siekiant užtikrinti kokybišką kompleksinių paslaugų teikimą, darbuotojai nuolat tobulins profesines kompetencijas šiose srityse:

- socialinis darbas su šeima;
- prevencinių ir stiprinamųjų paslaugų organizavimas;
- darbas su įvairiomis tikslinėmis grupėmis (šeimomis, vaikais, paaugliais, senjorais);
- socialinių ir emocinių įgūdžių ugdymo metodai;
- krizinių situacijų atpažinimas ir reagavimas.

VIII. LAUKIAMI REZULTATAI

- padidėjęs kompleksinių paslaugų prieinamumas Kaišiadorių rajono šeimoms;
- sustiprėję šeimų bendravimo, emocinio atsparumo ir problemų sprendimo įgūdžiai;
- aktyvesnis bendruomenės narių dalyvavimas bendrose veiklose;
- sustiprėję socialiniai ryšiai ir savitarpio pagalba bendruomenėje;
- didesnis informuotumas apie socialines, psichologines ir prevencines paslaugas.

IX. BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

1. Veiklos įgyvendinimą tiesiogiai koordinuoja direktoriaus pavaduotojas socialiniams reikalams.
 2. Priežiūrą vykdo direktorius.
 3. Ūkinių klausimų įgyvendinimą koordinuoja direktoriaus pavaduotojas ūkiui ir bendriesiems reikalams.
 4. Už veiklos vykdymą atsiskaitoma bendroje susistemintoje 2026 metų veiklos ataskaitoje, kuri teikiama steigėjui patvirtinti.
-

Parengė

Socialinio darbo organizatorė Kristina Ulanavičienė;

Psichologė Laura Rauluševičienė;

Direktoriaus pavaduotojas socialiniams reikalams Nerijus Ramanauskas