

## UAB „CNC catering“ Kaišiadorių skyrius

### Šventosios Faustinos mokykla – daugiafunkcis centras

Gedimino g.118, Kaišiadorys

---

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programas vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

  15   DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

  11   ir vyr. m.   

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo    iki    val.

1 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR Nr. 044787

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Biri grikių košė su morkomis ir svogūnais(augalinis)	GGAR-PNV-7	220 g.	9,65	7,85	54,10	315,80
Batonas su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu	IUŽKN-15P	20/5/15 g.	3,76	6,42	12,83	120,98
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,41	14,27	66,93	436,78

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-118C	150 g.	3,76	2,70	12,88	80,64
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Troškinta vištiena su ciberžole (tausojantis) (A-1)	AKMPN-203A	70 g.	10,69	10,61	5,77	155,43
Bulvių tyrė (tausojantis)	GGARN-15A	130 g.	2,93	0,65	21,49	102,36
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149H	150 g.	1,89	8,52	16,03	137,60
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	0,40	0,30	13,40	52,00
			20,97	23	80,03	575,47

**Pavakariai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sausainiai	IVNT-26CC	40 g.	3,00	5,28	28,08	171,84
Kakava su pienu 2,5% be cukraus	GĖRN-86A	200 g.	2,19	2,58	2,92	45,12
			5,19	7,86	31	216,96

**Vakarienė**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės 9% apkepas (A-1;3;7) (tausojantis)	AAPK-18A	180 g.	23,04	11,68	55,09	423,11
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20 g.	0,37	3,32	1,39	37,01
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			23,41	15	56,48	460,12
		<b>Iš viso:</b>	<b>62,98</b>	<b>60,13</b>	<b>234,44</b>	<b>1689,33</b>

Direktore  
Rūta StankienėMitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė

Puslapis 1

1 savaitė antradienis

Dokumento serija NR Nr. 044788

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

## Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su sėlenėlėmis (tausojantis)	IKRUOPN-140	240/10 g.	8,99	3,05	44,18	245,95
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varške 9%	IUŽKN-13E	20/5/15 g.	4,31	6,01	13,25	121,43
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,33	13,16	57,47	404,53

## Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-3BB	150 g.	1,06	1,17	8,42	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Troškinta kiauliena su padažu (tausojantis) (A-1)	AKMPN-119J	60/20 g.	12,16	14,89	2,22	190,58
Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-1K	110 g.	2,79	4,04	30,17	161,58
Šviežių daržovių salotos su aliejumi (kopūs,mork,obuol,svog) (augalinis)	GSALN-26	100 g.	1,06	4,85	8,71	76,03
Vanduo su citrina	GĖRN-65	200 g.	0,10	0,06	1,29	4,34
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	0,80	0,20	11,00	43,00
			19,91	25,54	77,5	591,78

## Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Batonas su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu	IUŽKN-15A	40/5/25 g.	6,87	8,15	25,58	196,96
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			6,87	8,15	25,58	196,96

## Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miltiniai blynėliai	AMLTN-32B	150 g.	10,15	10,29	64,99	387,09
Grietinė 30%	IVNT-14A	10 g.	0,24	3,00	0,31	29,40
Pienas 2,5%	GĖRN-48	200 g.	6,40	5,00	9,60	110,00
			16,79	18,29	74,9	526,49
Iš viso:			56,90	65,14	235,45	1719,76

Direktore  
Rūta StankienėMitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė

1 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR Nr. 044789

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė su cinamonu(tausojantis)	IKRUOPN-15L	250 g.	9,13	5,29	36,08	217,96
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir virta dešra(aukšč.r.)	IUŽKN-11RRR	20/5/15 g.	4,01	8,08	12,72	135,98
Pienas 2,5%	GĖRN-48	200 g.	6,40	5,00	9,60	110,00
			19,57	22,47	58,44	501,09

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis)	SRIN-38M	100 g.	0,64	1,60	4,12	30,89
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Vištienos ir grikių troškiny (tausojantis)	AKMPN-58F	66/164 g.	17,67	13,58	27,84	299,59
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41R	120 g.	1,17	9,60	7,03	110,90
Vanduo su citrina	GĖRN-65	200 g.	0,10	0,06	1,29	4,34
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8G	120 g.	0,48	0,48	15,60	63,60
			22	25,65	71,57	580,49

**Pavakariai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Duona su sviestu 82%	IUŽKN-6W	50/6 g.	3,48	5,47	27,35	166,43
Švž. pomidorai (augalinis)	GSALN-60D	40 g.	0,40	0,08	1,64	6,80
Arbata su pienu 2,5% be cukraus	GĖRN-81BB	200 g.	1,60	1,25	2,40	27,50
			5,48	6,8	31,39	200,73

**Vakarienė**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai su varške 9%	AMLTN-22	150 g.	12,49	14,87	56,92	406,55
Grietinė 30%	IVNT-14A	10 g.	0,24	3,00	0,31	29,40
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,73	17,87	57,23	435,95
<b>Iš viso:</b>			<b>59,78</b>	<b>72,79</b>	<b>218,63</b>	<b>1718,26</b>

Direktore  
Vita Stankienė



Mitybos sk. vadove  
Virginija Katkuvienė



1 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR Nr. 044790

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė (tausojantis)	IKRUOPN-22J	220 g.	6,76	2,55	40,76	216,78
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	IUŽKN-8FF	20/5/15 g.	5,31	8,37	10,98	137,94
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,1	15,02	51,78	391,87

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104W	150 g.	1,03	2,51	7,09	51,25
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Lydeka troškinta su daržovėmis (mork,svog.) pomidorų padaže(tausojantis)(A-1;4)	AŽUVPN-10C	70/60 g.	17,27	5,24	5,35	135,15
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13J	120 g.	2,47	0,12	22,62	100,12
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75Ž	130 g.	1,37	9,59	11,20	124,65
Vanduo su citrina	GĖRN-65	200 g.	0,10	0,06	1,29	4,34
Bananas(augalinis)	IVNT-7D	100 g.	1,20	0,30	23,10	97,00
			25,38	18,15	86,34	583,68

**Pavakariai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškė 9% su žalumynais	IVRŠPN-25D	50 g.	5,79	3,41	1,87	61,91
Batonas	IVNT-12A	30 g.	2,82	0,84	19,02	90,42
Kakava su pienu 2,5% be cukraus	GĖRN-86A	200 g.	2,19	2,58	2,92	45,12
			10,8	6,83	23,81	197,45

**Vakariėnė**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti makaronai su fermentiniu sūriu 45%(tausojantis)	AMLTN-17N	175/15 g.	10,02	7,51	41,37	278,24
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49	200 g.	5,80	5,00	8,00	104,00
			15,82	12,51	49,37	382,24
		Iš viso:	64,10	52,51	211,30	1555,24

Direktore  
Rūta Stankienė



Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė



1 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR Nr. 044791

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

### Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė(tausojantis)	IKRUOPN-19A	250 g.	7,48	2,78	36,47	193,04
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82%	IUŽKN-5S	25/5 g.	2,38	4,80	15,89	112,50
Švž. pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20 g.	0,20	0,04	0,82	3,40
Kakava su pienu 2,5% be cukraus	GĖRN-45D	200 g.	2,33	3,12	2,94	51,18
			12,42	14,84	56,16	397,27

### Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39L	150 g.	3,12	2,19	11,72	73,87
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos šnicelis	AKMPN-7H	80 g.	10,52	16,88	12,40	240,47
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3H	120 g.	3,92	4,31	30,08	165,82
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSALN-55	100 g.	1,55	4,70	10,21	81,22
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			20,81	28,7	87,87	661,82

### Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Batonas su sviestu 82% ir virta dešra(aukšč.r.)	IUŽKN-11CC	40/5/15 g.	5,89	8,64	25,40	196,26
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			5,89	8,64	25,4	196,26

### Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių troškinys(tausojantis)	ADRŽPN-85H	250 g.	3,42	12,88	23,75	209,49
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49	200 g.	5,80	5,00	8,00	104,00
			11,16	18,21	47,44	384,66
		Iš viso:	50,28	70,39	216,87	1640,01

Direktore  
Rūta Stankienė  


Mitybos sk. vadove  
Virginija Katkuvienė  


Puslapis 5

2 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR Nr. 044792

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trijų grūdų dribsnių košė su cinamonu(tausojantis)	IKRUOPN-24U	250 g.	8,71	3,41	37,34	210,94
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	IUŽKN-7NN	20/5/15 g.	5,81	8,71	12,74	149,48
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			14,55	16,22	50,12	397,57

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba(augalinis) (tausojantis)	SRIN-30J	150 g.	3,17	2,02	11,94	70,96
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Orkaitėje kepta vištiena su kukurūzų dribsniais (tausojantis)	AKMPNN-163	70 g.	10,82	16,14	8,58	222,52
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13	100 g.	2,06	0,10	18,85	83,43
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41Š	90 g.	0,93	7,19	5,38	83,28
Vanduo su citrina	GĖRN-65	200 g.	0,10	0,06	1,29	4,34
Bananas(augalinis)	IVNT-7D	100 g.	1,20	0,30	23,10	97,00
			19,58	26,03	79,6	608,97

**Pavakariai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškė 9% su grietine 30% ir cukrumi	IVRŠPN-11B	50 g.	6,24	6,38	4,12	99,28
Batonas	IVNT-12B	40 g.	3,76	1,12	25,36	120,56
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			10	7,5	29,48	219,84

**Vakarienė**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vištienos plovos virtas(tausojantis)	AKMPN-20	42/158 g.	12,12	9,17	41,04	285,50
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49	200 g.	5,80	5,00	8,00	104,00
			17,92	14,17	49,04	389,5
		<b>Iš viso:</b>	<b>62,05</b>	<b>63,92</b>	<b>208,24</b>	<b>1615,88</b>

Direktore  
Rūta Stankienė  
*[Signature]*

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė  
*[Signature]*  
Puslapis 6

2 savaitė antradienis

Dokumento serija NR Nr. 044793

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sorų kruopų košė(tausojantis)	IKRUOPN-18A	250 g.	8,69	3,80	42,81	243,69
Sviestas 82%	IVNT-15C	8 g.	0,04	6,56	0,06	59,44
Raugintų pasukų kokteilis su uogomis ir bananais	GĖRN-91A	200 g.	5,07	1,71	16,64	99,30
			13,8	12,07	59,51	402,43

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-66E	100 g.	1,24	0,87	7,58	41,43
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Lęšių troškiny su vištiena ir daržovėmis (tausojantis)	AKMPN-227A	230 g.	19,50	13,88	40,24	360,98
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.)(augalinis)	GSAL-WWW-28	100 g.	1,54	5,00	11,00	86,70
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	0,40	0,30	13,40	52,00
			23,98	20,27	82,68	588,55

**Pavakariai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Batonas su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu	IUŽKN-15A	40/5/25 g.	6,87	8,15	25,58	196,96
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			6,87	8,15	25,58	196,96

**Vakariė**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Makaronai su kiaušiena pomidorų padaže(tausojantis)	AMLTN-30E	251/29 g.	13,68	13,65	57,82	411,74
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,68	13,65	57,82	411,74
<b>Iš viso:</b>			<b>58,33</b>	<b>54,14</b>	<b>225,59</b>	<b>1599,68</b>

Direktore  
Rūta Stankienė

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė



2 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR. Nr. 044794

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė(tausojantis)	IKRUOPN-15G	220 g.	7,98	4,61	30,70	188,35
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu	IUŽKN-15	30/5/25 g.	5,93	7,87	19,24	166,82
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,94	16,58	49,98	392,32

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-3BB	150 g.	1,06	1,17	8,42	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos kotletas (tausojantis)	AKMPN-5G	80 g.	10,60	17,85	13,85	253,86
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3H	120 g.	3,92	4,31	30,08	165,82
Kopūstų,paprikų,morkų, žirnelių salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-111	100 g.	1,79	7,46	8,33	98,41
Vanduo su citrina	GĖRN-65	200 g.	0,10	0,06	1,29	4,34
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	0,80	0,20	11,00	43,00
			19,57	31,27	83,43	657,95

**Pavakariai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų trapučiai	IVNT-99E	40 g.	3,64	2,20	29,16	146,40
Kakava su pienu 2,5% be cukraus	GĖRN-45R	220 g.	2,56	3,43	3,24	56,30
			6,2	5,63	32,4	202,7

**Vakariė**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtinukai su varške 9% (tausojantis)	AMLTN-4N	180 g.	20,57	10,46	50,01	373,52
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20 g.	0,37	3,32	1,39	37,01
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			20,94	13,78	51,4	410,53
		<b>Iš viso:</b>	<b>60,65</b>	<b>67,26</b>	<b>217,21</b>	<b>1663,50</b>

Direktorė  
Rūta Stankienė



Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė



2 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR Nr. 044795

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Makaronai su virta dešra(aukšč.r.) pomidorų padaže (tausojantis)	AMLTN-31C	224/26 g.	11,01	12,42	51,62	363,92
Duona su sviestu 82%	IUŽKN-6	20/5 g.	1,41	4,32	10,96	85,89
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,42	16,74	62,58	449,81

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis)	SRIN-117A	150 g.	2,22	1,98	14,25	80,11
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Daržovių troškiny (bul,kopū,mork,svog) su kiaulienos mėsa(tausojantis)	AKMPN-61	167/33 g.	9,25	9,08	19,95	189,56
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSALN-199	100 g.	1,09	8,00	6,15	92,54
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49	200 g.	5,80	5,00	8,00	104,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			20,7	24,79	77,04	590,38

**Pavakariai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Naminė burokėlių mišrainė su aliejumi(augalinis)	GSALN-103D	120 g.	3,98	5,76	16,54	124,34
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			5,92	6,09	32,23	195,51

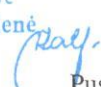
**Vakarienė**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Morkų apkepas su varške 9% (A-1;3;7) (tausojantis)	AAPK-14D	230 g.	17,18	19,01	45,38	410,66
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20 g.	0,86	0,50	1,16	12,60
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			18,04	19,51	46,54	423,26
		<b>Iš viso:</b>	<b>57,08</b>	<b>67,13</b>	<b>218,39</b>	<b>1658,96</b>

Direktorė  
Rūta Stankienė



Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė



2 savaitė penktadienis

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė(tausojantis)	IKRUOPN-16G	220 g.	7,26	3,13	31,30	182,75
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varškės sūriu 22%	IUŽKN-9H	30/5/20 g.	6,49	9,34	19,62	184,37
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-71	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,78	16,57	50,96	404,27

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-56W	150 g.	1,32	2,43	6,20	48,73
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Riebios žuvies ir lydekos kotletas (tausojantis)	AŽUVPN-78B	70 g.	9,43	11,44	9,63	168,15
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3H	120 g.	3,92	4,31	30,08	165,82
Morkų salotos su citrina ir aliejumi (augalinis)	GSALN-110E	100 g.	0,88	11,22	7,69	126,77
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	0,80	0,20	11,00	43,00
			17,65	29,82	75,06	599,91

**Pavakariai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sausainiai	IVNT-26CC	40 g.	3,00	5,28	28,08	171,84
Kakava su pienu 2,5% be cukraus	GĖRN-86A	200 g.	2,19	2,58	2,92	45,12
			5,19	7,86	31	216,96

**Vakarienė**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Aukštaičių blynai	AMLTN-29B	150 g.	9,07	10,18	58,04	355,34
Obuolių padažas	PADN-15D	20 g.	0,02	0,02	2,07	8,23
Pienas 2,5%	GĖRN-48A	150 g.	4,80	3,75	7,20	82,50
			13,89	13,95	67,31	446,07
		<b>Iš viso:</b>	<b>50,51</b>	<b>68,20</b>	<b>224,33</b>	<b>1667,21</b>

Direktorė  
Rūta StankevičiūtėMitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė

3 savaitė pirmadienis

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė (tausojantis)	IKRUOPN-13F	220 g.	8,00	3,29	34,19	195,91
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varškės sūriu 22%	IUŽKN-9H	30/5/20 g.	6,49	9,34	19,62	184,37
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			14,52	16,73	53,85	417,43

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška daržovių sriuba su žaliaisiais žirneliais (tausojantis)	SRIN-25	150 g.	3,21	4,98	10,21	97,54
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Maltos vištienos kepsnys	AKMPN-45A	80 g.	11,50	16,20	12,49	237,47
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-4H	120 g.	4,12	4,10	28,40	159,26
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12N	100 g.	1,42	5,22	7,29	74,16
Vanduo su citrina	GĖRN-65	200 g.	0,10	0,06	1,29	4,34
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8G	120 g.	0,48	0,48	15,60	63,60
			22,13	31,26	85,74	683,81

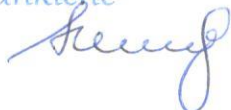
**Pavakariai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Batonas su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu	IUŽKN-15A	40/5/25 g.	6,87	8,15	25,58	196,96
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			6,87	8,15	25,58	196,96

**Vakariėnė**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių košė (tausojantis)	ADRŽPN-30	200 g.	4,50	9,12	33,37	231,80
Daržovių padažas	PADN-24	50 g.	0,76	3,83	6,50	60,24
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49	200 g.	5,80	5,00	8,00	104,00
			11,06	17,95	47,87	396,04
		Iš viso:	54,58	74,09	213,04	1694,24

Direktorė  
Rūta Stankienė



Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuviene



3 savaitė antradienis

Dokumento serija NR Nr. 044798

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų košė (tausojantis)	IKRUOPN-21J	230 g.	9,12	2,57	40,30	212,07
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varške 9%	IUŽKN-13J	30/5/20 g.	6,05	6,74	19,76	159,57
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			15,2	13,41	60,1	408,79

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Morkų sriuba su bulvėmis (tausojantis) (A-1;7)	SRIN-121	150 g.	0,85	3,20	7,47	58,01
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Orkaitėje kepti lydekos rageliai (tausojantis)	AŽUVPN-31	70 g.	10,83	15,24	14,61	235,74
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2N	110 g.	6,62	4,94	36,43	212,75
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149A	60 g.	0,75	3,40	6,42	55,15
Švž. pomidorai (augalinis)	GSALN-60A	30 g.	0,30	0,06	1,23	5,10
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Bananas(augalinis)	IVNT-7D	100 g.	1,20	0,30	23,10	97,00
			21,85	27,36	99,72	711,19

**Pavakariai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Batonas su sviestu 82% ir virta dešra(aukšč.r.)	IUŽKN-1100	40/5/20 g.	6,59	9,78	25,40	209,11
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			6,59	9,78	25,4	209,11


**Vakarienė**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška kukulienė	SRIN-48B	250 g.	7,48	5,89	28,60	195,95
Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	IUŽKN-7Q	30/7/15 g.	6,76	10,63	19,10	194,48
			14,24	16,52	47,7	390,43
<b>Iš viso:</b>			<b>57,88</b>	<b>67,07</b>	<b>232,92</b>	<b>1719,52</b>

Direktorė  
Rūta Stankienė



Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė



3 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR Nr. 044799

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė (tausojantis)	IKRUOPN-14H	230 g.	6,92	2,44	35,30	195,67
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virta dešra(aukšč.r.)	IUŽKN-12VVV	25/5/20 g.	4,56	8,94	13,69	149,48
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			11,51	15,48	49,03	382,3

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lęšių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRIN-126A	150 g.	3,32	2,18	11,82	79,63
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Garintas kiaulienos maltinis paskanintas kviečių sėlenomis (tausojantis)	AKMPN-124S	80 g.	9,39	9,78	6,73	150,99
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2I	120 g.	7,20	5,36	39,60	231,24
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-4I	100 g.	1,03	7,99	5,98	92,54
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	0,40	0,30	13,40	52,00
			22,64	25,83	87,99	653,84

**Pavakariai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Naminė burokėlių mišrainė su aliejumi(augalinis)	GSALN-103D	120 g.	3,98	5,76	16,54	124,34
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			5,92	6,09	32,23	195,51

**Vakarienė**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės 9% skryliukai (tausojantis)	AVRŠPN-14I	180 g.	20,98	9,88	46,97	358,31
Grietinės 30% padažas	PADN-7A	30 g.	0,55	4,99	2,09	55,51
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			21,53	14,87	49,06	413,82
<b>Iš viso:</b>			<b>61,60</b>	<b>62,27</b>	<b>218,31</b>	<b>1645,47</b>

Direktorė  
Rūta Stankienė

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė

3 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR. Nr. 044800

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė (tausojantis)	IKRUOPN-17A	250 g.	7,25	3,01	38,38	200,40
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	IUŽKN-7NN	20/5/15 g.	5,81	8,71	12,74	149,48
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,09	15,82	51,16	387,03

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pomidorienė su ryžiais(augalinis) (tausojantis)	SRIN-67	150 g.	0,84	1,80	8,43	50,86
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Vištienos guliašas (tausojantis)	AKMPN-51R	60/20 g.	12,09	11,47	2,33	159,43
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13A	130 g.	2,68	0,13	24,50	108,46
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-106R	110 g.	1,24	12,33	6,74	134,79
Vanduo su citrina	GĖRN-65	200 g.	0,10	0,06	1,29	4,34
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	0,80	0,20	11,00	43,00
			19,69	26,32	69,98	572,05

**Pavakariai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškė 9% su žalumynais	IVRŠPN-25D	50 g.	5,79	3,41	1,87	61,91
Batonas	IVNT-12K	35 g.	3,29	0,98	22,19	105,49
Kakava su pienu 2,5% be cukraus	GĖRN-86F	120 g.	1,31	1,55	1,75	27,07
			10,39	5,94	25,81	194,47

**Vakariene**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti makaronai su daržovėmis (žirn,mork,svogūn) (tausojantis)	AMLTN-1D	185/45 g.	9,67	6,37	64,10	357,38
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49	200 g.	5,80	5,00	8,00	104,00
			15,47	11,37	72,1	461,38
<b>Iš viso:</b>			<b>58,64</b>	<b>59,45</b>	<b>219,05</b>	<b>1614,93</b>

Direktori  
Rūta Stankienė



Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuviene



3 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR Nr. 044801

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

## Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su cinamonu(tausojantis)	IKRUOPN-16J	250 g.	8,31	3,60	36,76	211,60
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu	IUŽKN-15	30/5/25 g.	5,93	7,87	19,24	166,82
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			14,27	15,57	56,04	415,57

## Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Barščių sriuba (burokėl,mork,kopūs) (augalinis) (tausojantis)	SRIN-60A	150 g.	0,96	1,57	6,51	39,73
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94A	40 g.	2,59	0,44	20,92	94,89
Vištienos, daržovių ir bulvių troškiny su šparaginėmis pupelėmis(tausojantis)	AKMPN-34E	44/176 g.	11,51	24,05	24,52	351,67
Tarkuotos morkos (augalinis)	GSALN-168F	100 g.	1,00	0,20	8,70	31,00
Vanduo su apelsinu	GĖRN-87A	200 g.	0,11	0,03	1,54	6,02
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			16,57	26,69	75,19	576,31

## Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų trapučiai	IVNT-99C	30 g.	2,73	1,65	21,87	109,80
Pienas 2,5%	GĖRN-48	200 g.	6,40	5,00	9,60	110,00
			9,13	6,65	31,47	219,8

## Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepti sūrinukai	AVRŠPN-20B	150 g.	15,01	5,42	54,92	324,76
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20 g.	0,48	6,00	0,62	58,80
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			15,49	11,42	55,54	383,56
		Iš viso:	55,46	60,33	218,24	1595,24

Direktoriė  
Rūta Stankienė



Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė

